

15-CONTROLE O HULK INTERIOR QUE HÁ EM VOCÊ!

29/04/18 ATÉ 05/05/2018

SUGESTÃO: Começando o diálogo com as crianças...O Hulk é um herói conhecido pela sua grande força, e a medida que ele fica bravo, fica verde e começa a lutar com sua grande força contra o mal. Porém, no seu dia a dia ele é um cara normal, extremamente calmo e inteligente e que evita ao máximo a sua transformação pois sabe que quando fica naquele estado, ele pode afastar e até ferir as pessoas que mais ama. Note que o mais legal nesse herói, é que ele sabe que não é em TODO momento e nem por qualquer coisa que ele deve lutar, mas sim quando precisa defender a justiça. Logo, ter o **controle de uma força absurda** (mansidão) é o real poder do Hulk. Portanto, ao conhecer JESUS, nosso herói que viveu fora das histórias de quadrinhos, vejo esse mesmo poder e a bíblia revela isso, tanto quanto ele abre a boca para falar, como também na capacidade de se calar.

Quebra gelo: O que deixa você bravo(a)? O que você faz quando está com raiva? Você grita?

Texto base: Salmos 4:4 e Efésios 4:26 (Ao ler os dois textos, destaquem o fato da mesma palavra aparecer no antigo e novo testamento, é porque a bíblia nunca se contradiz porque DEUS não muda e sempre deixa claro como o ser humano deve agir e reagir).

Introdução: É lindo pensar sobre o fato de que fomos criados por Deus, sim ele nos formou em cada detalhe do nosso corpo exterior e também interior. Hoje vamos pensar sobre nosso interior, nossa mente e coração. Deus em sua perfeição criou todos os mecanismos do nosso ser e para expressarmos o que está em nosso interior, nos deu nossas emoções.

A maneira como lidamos com as emoções revelam nosso interior. A bíblia, nosso Manual de fé e prática, nos orienta a como lidar com a RAIVA ou IRA. Vejam:

- 1- Ira é um sentimento que tem uma função, é um mecanismo da alma para aflorar em nós uma INCONFORMIDADE, traz a capacidade de se posicionar diante de injustiças ou coisas erradas.

Jesus expressou IRA quando percebeu que as pessoas estavam banalizando um princípio no templo, veja em **JOÃO 2:13 ao 17** Perceba que JESUS agiu radicalmente contra o pecado, não foi contra as pessoas, mas sim contra a atitude das pessoas. No dia a dia, seremos testados, se estivermos diante do pecado, devemos ter força para nos opormos, força para nos posicionar, lutar pela verdade, lutar pelo bem, mas lembre-se que nessa luta sempre teremos um adversário que poderá usar pessoas para nos desprezar, intimidar, ferir e perseguir. Portanto, você precisa dessa INCONFOMAÇÃO para ser forte e resistente.

- 2- Podemos nos irar sim, mas não GRITAR! Porque gritar é pecado e entristece o Espírito Santo. **Efésios 4: 30-31**

Gritar não faz de você uma pessoa forte, e sim alguém descontrolado e sem equilíbrio.

“Melhor é o homem paciente do que o guerreiro, mas vale controlar seu espírito do que conquistar uma cidade.” Provérbios 16:32

- 3- A bíblia traz a receita para praticarmos a mansidão que provém do Espírito Santo: Tiago 1:19 Deus sempre dará o momento certo e o jeito certo de falarmos!

DISCIPULADOR: Gostaria de sugerir que no tempo de consagração para ministrar esse estudo vocês orem pelos pais e/ou responsáveis pelos seus discípulos Kids e peçam ao Senhor uma estratégia para ministra-los através de uma conversa, cartão ou outra ideia, sobre essa palavra de orientação bíblica:

Colossenses 3:21 “Pais, não irriteis vossos filhos, para que eles não fiquem desanimados.”

Por: Talita Pavan