

519-VENCENDO O DESÂNIMO

25/08/2018 à 01/09/2018

Quebra-gelo: Quando eu estava lutando na minha vida contra o desânimo, fiz algumas coisas que me ajudaram a sair de um ciclo que estava se tornando meio que rotineiro; separei vários textos da bíblia para ler, meditar, orar e praticar – pois a Palavra do Senhor é lâmpada para os meus pés e luz para o meu caminho/ ela também trás animo e refrigério. E quero compartilhar algumas coisas que li e aprendi. Espero que te ajude a vencer também. Hoje na minha vida o desânimo que algo que tem sido derrotado com a força do Espírito Santo.

Introdução: Algumas considerações...

-O desânimo é um cansaço da alma, uma falta de confiança em alguém ou em alguma coisa.

-O desânimo acontece quando algo demora muito para mudar.

-A decepção não cuidada se transforma em desânimo. Se ficarmos desanimados por um tempo muito longo, corremos o risco de nos tornarmos infelizes, e a infelicidade nos deixa incapazes de lidar com qualquer coisa.

-O problema do desânimo é que ele acontece de uma forma sutil, o inimigo fica atendo as nossas fraquezas e tenta nos cansar fazendo desistir.

-O desânimo é uma das piores armas do inimigo para tentar nos destruir. O desânimo é um demônio assassino (Jo 10:10 – roubar/força, alegria, coragem; matar/sua alma, emoções, vida e destruir/sonhos e planos de Deus).

Desenvolvimento: Remédio para o desânimo

1-Viva a Palavra (Js 1:7-9): Deus sabe que é difícil reagir diante de tantas coisas; por isso, ele enviou Jesus, que passou por todas as dificuldades que nos deparamos ao longo da vida, e , nos deixou um alerta e uma solução “*Estas coisas vos tenho dito para que tenhais paz em mim. No mundo, passais por aflições; mas tende bom ânimo; eu venci o mundo*” Jo 16:33.

Nesse texto de Josué a Bíblia diz “*se forte e corajosos*”, o dicionário define “*animo*” como “*aquele que tem força e coragem*”, e isso só nos é dado através da Palavra de Deus e do Espírito Santo. Por isso “medita de dia e de noite”, por isso “não cesse de falar, antes medite”.

2-Cuidado com as companhias (1 Co 15:33): O desânimo é contagioso, conviver com pessoas que murmuram, reclamam, pode nos fazer sentir assim. O texto não fala que as pessoas são más, mas as conversas as vezes são más. Quando vocês estiver desanimado converse com alguém com ânimo. Fique perto de alguém com ânimo.

3-Reconheça os erros (Lm 3:22-23): Uma das marcas de excelência de Deus é a sua misericórdia, Ele nos dá todos os dias a oportunidade de recomeçar. A palavra misericórdia vem do latim “*miserere*” que significa compaixão e “*cordis*” que significa “coração”. Deus tem uma compaixão de coração para nos perdoar e nos trazer vida novamente, nos trazer ânimo.

-Quando possuímos uma arma, por mais poderosa que ela seja, não nos defenderá a menos que apertemos o gatilho. Precisamos colocar a Palavra de Deus em prática.

4-Tenha uma nova perspectiva (Jr 20:7-9 e 13): O desânimo embaralha nossa visão; quando estamos desanimados, uma pedra parece uma montanha. Ficamos confusos. Então foque no que Deus diz em Sua Palavra, foque no que Ele já falou e ensinou. Se focarmos na situação, ou nos sentirmos vamos ficar confusos, e mais desanimados.

Conclusão: O desânimo é como um peso na asa que no impede de voar. Domine suas emoções e quando estiver desanimado bendiga ao Senhor e deixe Ele ser sua fonte de ânimo (Sl 87:7).

Passagens bíblica para combater o desânimo:

Salmo 27:13-14	Salmo 119:96
Provérbios 25:19	Jeremias 29:11
Miquéias 7:7	Romanos 12:16
Romanos 12:19	1 Coríntios 1:9
1 Coríntios 2:9	2 Coríntios 2:14
Gálatas 6:9	Efésios 1:5-6
Efésios 3:20	2 Tessalonicenses 3:13

Por: Debora Ap Santana Silvestre

Obs: Essa foi a ministração do primeiro culto do dia 19/08/2018. Alguns discipuladores pediram para eu mandar a cópia e sugeriram ministrar no GE. Então vamos em nome de Jesus vencer esse inimigo da nossa lama.